

Echo Wysokiego



LISTOPAD
-GRUDZIEŃ
2021

NR 112

Jarosław Siekierko odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski

26 listopada 2021 r. w Gdańsku Burmistrz Miasta Wysokie Mazowieckie Jarosław Siekierko otrzymał od Prezydenta RP Andrzeja Dudy Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski. Odznaczenie odebrał z rąk Sekretarza Stanu w Kancelarii Prezydenta RP Adama Kwiatkowskiego.

Order Odrodzenia Polski ustanowiony został w 1921 r. Nadawany jest za wybitne zasługi położone w służbie państwu i społeczeństwu, a zwłaszcza za wybitne osiągnięcia w działalności publicznej podejmowanej z pożytkiem dla kraju, za szczególne zasługi dla umacniania suwerenności

i obronności kraju, dla rozwoju gospodarki narodowej, służby publicznej, za wybitną twórczość naukową, literacką i artystyczną, za wybitne zasługi dla rozwoju współpracy Rzeczypospolitej Polskiej z innymi państwami i narodami.

Order ten dzieli się na 5 klas:

- klasa I Krzyż Wielki Orderu Odrodzenia Polski,
- klasa II Krzyż Komandorski z Gwiazdą Orderu Odrodzenia Polski,
- klasa III Krzyż Komandorski Orderu Odrodzenia Polski,
- klasa IV Krzyż Oficerski Orderu Odrodzenia Polski,
- klasa V Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski.

Monika Borecka



Burmistrz Jarosław Siekierko wśród wyróżnionych Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski



Z okazji Świąt Bożego Narodzenia składamy serdeczne życzenia zdrowia, pomyślności i pokoju. Niechaj ten świąteczny czas przyniesie miłość, radość i nadzieję. Natomiast w nadchodzącym Nowym 2022 Roku życzymy wielu szczęśliwych chwil, spełnienia marzeń oraz sukcesów osobistych i zawodowych.

Jarosław Siekierko
Burmistrz Miasta

Marek Kajurek
Przewodniczący Rady Miasta

Cyfrowe miasto

Gmina Miejska Wysokie Mazowieckie realizuje projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa VIII. Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej, Działanie 8.1 Rozwój usług publicznych świadczonych drogą elektroniczną, pt. „Wdrożenie systemu usług publicznych świadczonych drogą elektroniczną w Gminie Miejskiej Wysokie Mazowieckie”.

Całkowita wartość projektu – **1 678 004,00 zł**

Dofinansowanie projektu z UE – **1 433 953,40 zł**

Celem projektu jest zwiększenie poziomu korzystania z usług publicznych świadczonych drogą elektroniczną. Przedmiotem projektu jest wdrożenie szeregu e-usług wraz z Portalem mieszkańca udostępniającego użytkownikom (mieszkańcom i podmiotom z terenu miasta) e-usługi w obszarze administracji publicznej. Projekt umożliwi m.in. składanie wniosków, uzyskiwanie zaświadczeń, czy wnoszenie stosownych opłat. Zakres rzeczowy projektu obejmuje niezbędne dostawy sprzętu informatycznego i licencji, usługi wdrożeniowe i szkoleniowe, promocję projektu.

Realizacja projektu pozwoli na automatyzację szeregu powtarzalnych czynności, które obecnie realizowane są w sposób manualny i w pełni angażujący człowieka po obu stronach transakcji. Ten tradycyjny model zostanie zastąpiony modelem zautomatyzowanym eliminującym udział człowieka w szeregu czynności i spraw.

Okres realizacji projektu: 03.11.2021 r. – 01.12.2023 r.

Jarosław Siekierko

Burmistrz Miasta



Burmistrz Jarosław Siekierko z symbolicznym czekiem na „Wdrożenie systemu usług publicznych świadczonych drogą elektroniczną w Gminie Miejskiej Wysokie Mazowieckie”



Wydawca: Miejski Ośrodek Kultury w Wysokim Mazowieckiem, ul. Ludowa 19, tel. 86 27 23 43

Redaktor naczelna: Magdalena Pietruczak

Redakcja: Monika Borecka, Agnieszka Dąbrowska, Edyta Porowska

Skład komputerowy: Drukarnia Biały Kruk Milewscy sp.j.

Adres redakcji: 18-200 Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 19, tel. 86 27 23 43 e-mail: mok.sekretariat@wysokiemazowieckie.pl, <http://mok.wysokiemazowieckie.pl>

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych. Zastrzega sobie prawo skracania i opracowywania tekstów, a także zmiany tytułów. Honorariów nie zapewniamy. Poglądy prezentowane na łamach „Echa” wyrażają jedynie stanowiska autorów.

Marszałek Artur Kosicki odwiedził Wysokie Mazowieckie

30 listopada odbyła się XXXII sesja Rady Miasta Wysokie Mazowieckie, w której wziął udział Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki. Spotkanie było okazją do dyskusji na temat przyszłości miasta w kontekście nowej perspektywy finansowej Unii Europejskiej i podsumowania współpracy z samorządem wojewódzkim.

Burmistrz Jarosław Siekierko dziękując Arturowi Kosickiemu za wizytę podkreślał, że samorząd, który reprezentuje może zawsze liczyć na jego uwagę i wsparcie. Przekazane dotacje pozwoliły m.in. uporządkować centrum miasta (270 tys. zł), czy tereny zielone nad rzeką Brok (350 tys. zł). Wspierane były też takie projekty jak aktywizacja seniorów, czy zajęcia rozwijające dla przedszkolaków.

Marszałek przypominał, że na wdrożenie systemu usług publicznych świadczonych drogą elektroniczną w gminie przekazano 1,4 mln zł, a 760 tys. zł na instalację odnawialnych źródeł energii na miejskich obiektach. Z kolei prawie 9,7 mln zł przekazano lokalnym przedsiębiorcom na realizację różnego rodzaju projektów. Wysokie Mazowieckie skorzystało także z utworzonego przez samorząd województwa podlaskiego Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów. Miasto z tej puli otrzymało 1,2 mln zł na wykonanie sieci wodociągowej w drodze krajowej nr 66 na odcinku przebiegającym przez Wysokie Mazowieckie.

Istotnym punktem spotkania była nowa perspektywa finansowa Unii Europejskiej. Jak mówił marszałek: „*właśnie rozpoczęły się konsultacje Programu Fundusze Europejskie dla Podlaskiego na lata 2021-2027. Dyskutujemy też o programie dla Polski Wschodniej, który jednak będzie kontynuowany*”.

Radni najczęściej pytali o realizację inwestycji drogowych, a także o możliwości jakie przyniesie nowa perspektywa finansowa. Marszałek zapewnił, że jego celem jest wyremontowanie większości dróg do 2023 roku.

Źródło: <https://www.wrotapodlasia.pl/pl/samorząd/samorząd/inne/marszałek-z-wizyta-w-wysokiem-mazowieckiem.html>



XXXII sesja Rady Miasta Wysokie Mazowieckie



Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki oraz Burmistrz Jarosław Siekierko

Miejskie obchody Narodowego Święta Niepodległości

*Niech Żyje Polska, droższa niż skarb,
Moja Ojczyzna, Jedyne Kraj,
Niech Żyje Polska na ten zły czas,
na każdy smutek w sercu Ją mam.*

11 listopada 2021 r. w Wysokim Mazowieckim odbyły się uroczyste obchody 103. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Rozpoczęła je msza święta w kościele p. w. Jana Chrzciciela w Wysokim Mazowieckim, odprawiona w intencji ojczyzny przez Księdza Prałata Ryszarda Niwińskiego.

Po nabożeństwie władze samorządowe oraz delegacje szkół i instytucji miejskich udały się pod Pomnik Niepodległości Polskiej Organizacji Wojskowej. Wiązanki kwiatów złożyli: Burmistrz Miasta Jarosław Siekierko, Wiceprzewodniczący Rady Miasta Marek Kajurek i Adam Buciński, a także Senator RP Jacek Bogucki, Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Łukasz Siekierko, Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński oraz przedstawiciele zakładów i instytucji funkcjonujących na terenie miasta. Znicz pamięci zapalili harcerze z 4. Wysokomazowieckiej Drużyny Harcerzy „Leśna Gwardia”. Wartę przy pomniku wystawili członkowie Grupy Rekonstrukcji Historycznej im. Brygady Kawalerii „Plis”.

Podczas uroczystości głos zabrał burmistrz Jarosław Siekierko, senator RP Jacek Bogucki i Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński. Wcześniej, w ramach ogólnopolskiej akcji „Niepodległa do hymnu”, wszyscy odśpiewali Hymn Narodowy.

Monika Borecka



Burmistrz Jarosław Siekierko



Starosta Wysokomazowiecki Bogdan Zieliński



Senator RP Jacek Bogucki



Wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Łukasz Siekierko



„Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.2. „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w ramach projektu grantowego Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Brama na Podlasie”.

„Wysokie Mazowieckie i jego mieszkańcy (1939-2020)”

Dzięki dofinansowaniu w ramach projektu grantowego realizowanego przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Brama na Podlasie”, w zakresie Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020, Działanie 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, Poddziałanie 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” – Towarzystwo Przyjaciół Miasta Wysokie Mazowieckie wydało publikację naukową pt. „Wysokie Mazowieckie i jego mieszkańcy (1939 – 2020)”.

Całkowity koszt wyniósł 42 000,00 zł, dofinansowanie to 39 900,00 zł, a wkład własny 2 100,00 zł. Książkę tę można znaleźć w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Wysokiem Mazowieckiem oraz w bibliotekach szkolnych na terenie miasta.

Jarosław Siekierko
Burmistrz Miasta



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Poznaj
Polskę

Wsparcie edukacji

Wysokie Mazowieckie otrzymało dofinansowanie w wysokości 25 000 zł na organizację wyjazdów edukacyjnych w ramach przedsięwzięcia Ministra Edukacji i Nauki „Poznaj Polskę”. Wsparciem tym zostały objęte: Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Tadeusza Kościuszki w Wysokiem Mazowieckiem oraz Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Mikołaja Kopernika w Wysokiem Mazowieckiem.

Przedmiotem przedsięwzięcia jest wsparcie organów prowadzących szkoły w realizacji zadań mających na celu uatrakcyjnienie procesu edukacyjnego dzieci i młodzieży, poprzez umożliwienie im poznawania Polski, jej środowiska przyrodniczego, tradycji, zabytków kultury i historii oraz osiągnięć polskiej nauki. Dofinansowanie ma wspomóc realizację podstaw programowych dla szkół oraz urozmaicić zajęcia lekcyjne, dzięki czemu nauka nabierze praktycznego wymiaru. Uczenie się oparte na praktycznym odkrywaniu śladów historii, czy też eksperymentowaniu w centrach nauki stworzy uczniom warunki do zdobywania nowych umiejętności w niepowtarzalnym środowisku edukacyjnym.

Przyznane pieniądze przeznaczone są na dofinansowanie wycieczek szkolnych związanych z priorytetowymi obszarami edukacyjnymi wskazanymi przez Ministra tj.: śladami Polskiego Państwa Podziemnego, śladami Kardynała Stefana Wyszyńskiego, poznawanie kultury i dziedzictwa narodowego oraz największych osiągnięć polskiej nauki.

Marta Łuniewska

Nowy ośrodek opieki

Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ sukcesywnie zwiększa liczbę miejsc udzielania świadczeń, gdzie pacjenci mogą otrzymać pomoc psychiatryczną i psychologiczną. W Wysokiem Mazowieckiem pod koniec roku 2021 powstał nowy ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży. Prowadzi go Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży.

W ramach pomocy oferowanej w ośrodku można skorzystać z następujących świadczeń:

- porada psychologiczna diagnostyczna
- porada psychologiczna
- sesja psychoterapii indywidualnej
- sesja psychoterapii rodzinnej
- sesja psychoterapii grupowej
- sesja wsparcia psychospołecznego
- wizyta, porada domowa lub środowiskowa

Do ośrodka mogą zgłaszać się rodzice z dziećmi oraz młodzież (osoby poniżej 18 r.ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń) w przypadku występowania niepokojących objawów związanych z problemami psychicznymi.

Ośrodek funkcjonuje w budynku dworca autobusowego w Wysokiem Mazowieckiem przy ul. Rynek Piłsudskiego 23.

Rejestracja jest czynna w:

- poniedziałki – 12:00 – 20:00
- wtorki, środy, czwartki – 8:00 – 20:00
- piątki – 10:00 – 18:00

Umówić się na wizytę można również telefonicznie pod numerem 86 217 32 40 bądź 510 117 807.

Źródło inf.: www.ewysmaz.pl

Edyta Porowska

Militarne atrakcje

22 listopada 2021 r. na placu przy Miejskim Ośrodku Kultury odbyła się prezentacja sprzętu wojskowego, którą przygotowali żołnierze 16. Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej.

Mieszkańcy mieli okazję porozmawiać z żołnierzami o ich codziennej służbie, a także obejrzeć z bliska wyposażenie Wojska Polskiego, m.in. czołg PT 91, zestaw przeciwlotniczy POPRAD, haubicę samobieżną KRAB, czy wyrzutnię Langusta.

W Wysokiem Mazowieckiem obecni byli żołnierze z jednostek podległych 16. Pomorskiej Dywizji Zmechanizowanej: 15. Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej, 9. Braniewskiej Brygady Kawalerii Pancernej, 20. Bartoszyckiej Brygady Zmechanizowanej, 11. Mazurskiego Pułku Artylerii im gen. J. Bema, 15. Gołdapskiego Pułku Przeciwlotniczego, 16. Pułku Logistycznego oraz 9. Batalionu Dowodzenia.

Agnieszka Dąbrowska



Zaplanuj „Ferie w Mundurze” już dziś!

1 Podlaska Brygada Obrony Terytorialnej wychodzi z ofertą szkoleniową, realizowaną podczas ferii zimowych. Jeśli jesteś studentem, uczniem, nauczycielem lub po prostu w czasie ferii będziesz miał więcej czasu na dodatkową aktywność, bądź chcesz zostać żołnierzem, jednocześnie nie rezygnując z pracy czy nauki, to idealnym rozwiązaniem dla Ciebie jest Terytorialna Służba Wojskowa (TSW).

Wszystkie osoby zainteresowane projektem „Ferie w Mundurze” oraz spełniające wymagania formalne tj. pełnoletność, niekaralność za przestępstwa umyślne, posiadanie obywatelstwa polskiego, minimum wykształcenie podstawowe, powinny w najbliższym czasie złożyć wniosek do Wojskowego Komendanta Uzupełnień w Bielsku Podlaskim o powołanie do TSW.

Jeżeli masz pytania dotyczące „terytorialsów” – skontaktuj się z rekruterem ze swojego regionu! Chętnie odpowie na Twoje pytania oraz podzieli się swoimi doświadczeniami ze służby. Kontakt do lokalnych rekruterów ułatwia portal www.rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl Wnioski można składać:

- osobiście w siedzibie WKU w Bielsku Podlaskim;
- wypełniając deklarację na zostanzolnierzem.pl;
- za pośrednictwem www.rekruterzy.terytorialsi.wp.mil.pl

Wnioski do pobrania dostępne są na stronie www.wkubielskpodlaski.wp.mil.pl w zakładce POZOSTAŁE/MATERIAŁY DO POBRANIA.



FERIE W MUNDURZE ZOSTAŃ ŻOŁNIERZEM

NIE BYŁAŚ/EŚ W WOJSKU?	JESTEŚ ŻOŁNIERZEM REZERWY?
SZKOLENIE PODSTAWOWE:	SZKOLENIE WYRÓWNAWCZE:
16 DNI	8 DNI
22.01-06.02.2022 R.	30.01-06.02.2022 R.

ZGŁOŚ SIĘ!

DO SIEDZIBY WKU BIELSK PODLASKI
WWW.ZOSTANZOLNIERZEM.PL
WWW.REKRUTERZY.TERYTORIALSI.MIL.PL




Przed nami jubileuszowa edycja „TROPEM WILCZYM” 2022 r.

Jak co roku Miasto Wysokie Mazowieckie zgłosiło swój udział w Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”.

6 marca 2022 roku ulicami Wysokiego Mazowieckiego pobiegną uczestnicy, którzy wezmą udział w X edycji biegu. Z okazji jubileuszowej edycji dostaną od organizatorów wyjątkowe koszulki w trzech wzorach do wyboru:

- Dziewczyny podziemia - z najdzielniejszymi kobietami,
- Ikony Niezlomnych - z tymi, których znamy najmocniej,
- Polska Walcząca - z bohaterami regionów Polski.

Informacje szczegółowe znajdują się na stronie głównego organizatora: <https://tropemwilczym.org/> oraz fb <https://www.facebook.com/TropemWilczym/>

Zapraszamy do obserwowania wydarzenia i oczywiście do wzięcia udziału w biegu.

Edyta Porowska



TROPEM WILCZYM

BIEG PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

X EDYCJA 6 MARCA 2022

NAJWIĘKSZY BIEG PAMIĘCI W POLSCE

Aktywni seniorzy z Wysokiego Mazowieckiego

Minął kolejny miesiąc projektu AKTYWNY SENIOR W POGODNEJ JESIENI ŻYCIA współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego, w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa IX. Rozwój Lokalny, Działanie 9.1 Rewitalizacja społeczna i kształtowanie kapitału społecznego. Beneficjentem jest Gmina Miejska Wysokie Mazowieckie, która znajduje się w obszarze objętym działaniami Lokalnej Strategii Rozwoju Lokalnej Grupy Działania „Brama na Podlasie”, zaś realizator to Miejski Ośrodek Kultury.

Aktywizacja osób w dojrzałym wieku to bardzo ważny aspekt działań realizowanych w ramach projektu. Uczestnicy – seniorzy w wieku 60+ (40 osób) spędzali aktywnie czas na warsztatach oraz zajęciach zorganizowanych i dostosowanych do ich potrzeb: edukacyjnych oraz rozwijających zainteresowania (zajęcia kulinarne, cukiernicze, florystyczne, krawieckie, multimedialne, plastyczno-rękodzielnicze, fotograficzne). Zajęcia prozdrowotne oraz z zakresu kultury fizycznej to m.in.: spotkania z dietetykiem, warsztaty kosmetyczne, zajęcia relaksacyjne i sportowo-ruchowe. W ramach projektu odbyło się poradnictwo specjalistyczne (m.in.: porady prawne i rodzinne) oraz spotkania z funkcjonariuszami policji.



Zajęcia fotograficzne



Dzień Seniora



Zajęcia sportowo-ruchowe



Karty świąteczne wykonane podczas zajęć plastyczno-rękodzielniczych

W krótkiej relacji z minionych zajęć można wymienić spotkania z pracownikami Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wysokiem Mazowieckiem, na których seniorzy mieli możliwość zapoznania się z uprawnieniami i przywilejami z jakich mogą korzystać. Pracownicy pomogli w złożeniu wniosków uprawniających do posiadania Karty Dużej Rodziny, a podczas zajęć kosmetycznych seniorzy dowiedzieli się, jak dbać i pielęgnować dojrzałą cerę, aby jak najdłużej cieszyć się pięknym wyglądem. W spotkaniach uczestniczył fotograf, który wykonał profesjonalną sesję zdjęciową – jej efektem będzie kalendarz ścienny. Seniorzy gotowali pod okiem dietetyka, piekli słodkości z cukiernikiem, a przyrządzone potrawy konsumowali są na uroczystościach w Klubie. Wykonali stroiki świąteczne, szyli, robili kartki okolicznościowe, gotowali. Ćwiczyli pod okiem instruktora w ramach zajęć sportowo-ruchowych. Spędzali czas na rozmowach, wymianie doświadczeń, wspólnie świętowali popularne imieniny, czy święta narodowe. Seniorzy mieli też możliwość uczestniczyć w wybranych przez siebie seansach filmowych w kinie WARS. Kolejne zajęcia przed Nimi.

Zajęcia w MOK odbywają się z zachowaniem reżimu sanitarnego. Dostępne są maseczki jednorazowe i płyny do dezynfekcji. Pomieszczenia są wietrzone oraz ozonowane. Wszystko to z myślą o bezpieczeństwie i prawidłowym funkcjonowaniu KLUBU.

Anna Kamińska



Zajęcia kulinarne



Spotkanie z dietetykiem



Efekt finałowy zajęć florystycznych

Nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
niosą ze sobą wiele radości, refleksji oraz planów.

W tych wyjątkowych dniach życzymy
wielu szczęśliwych chwil
spędzonych w gronie najbliższych,
zadowolenia, miłości, wzajemnej życzliwości
oraz błogosławieństwa Bożego
na cały nadchodzący Nowy 2022 Rok.

Dyrektor i pracownicy
Miejskiego Ośrodka Kultury
w Wysokiem Mazowieckiem



Jesienne spotkania Klubu Miłośników Historii w Wysokiem Mazowieckiem

W październiku i listopadzie, po długiej przerwie związanej z pandemią COVID-19, odbyły się dwa spotkania Klubu Miłośników Historii.

Gościem pierwszego z nich był prof. dr hab. Wojciech Polak – wiceprzewodniczący Kolegium IPN, członek Narodowej Rady Rozwoju przy Prezydencie RP Andrzeju Dudzie. Obecnie pełni funkcję kierownika Katedry Bezpieczeństwa Wewnętrznego UMK w Toruniu. Zgromadzona publiczność wysłuchiwała prelekcji nt. „Od Żółkiewskiego do stanu wojennego”. Najpierw prof. Polak omówił skomplikowane relacje polsko – rosyjskie w XVII w., w których ogromną rolę odegrał hetman Stanisław Żółkiewski. Za jego życia Rzeczpospolita stała się największą potęgą militarną i gospodarczą na kontynencie europejskim. Następnie objaśnił trudne stosunki polsko – niemieckie po 1939 r., które „są złe i to wyłącznie z winy naszego sąsiada zza Odry”. Opowiedział o ludobójstwie dokonanym przez III Rzeszę podczas II wojny światowej wobec Polaków, kiedy to wymordowano ponad 5 mln naszych rodaków, wywożono masowo na roboty przymusowe, więziono w obozach koncentracyjnych. Na zakończenie prelegent opowiedział zebranych o stanie wojennym w Polsce, podczas

którego „nikczemność zmagiała się z godnością i honorem”. Podkreślił bestialstwo pacyfikatorów kopalni „Wujek” wobec bohaterstwa górników, totalną cenzurę i propagandę wobec rozkwitu publicystyki oraz literatury podziemnej.

Podczas drugiego spotkania wykład pt. „Patriotyzm Prymasa Kardynała Stefana Wyszyńskiego” wygłosił prof. dr hab. Jan Żaryn – historyk, wykładowca akademicki Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, były pracownik Instytutu Historii PAN oraz Instytutu Pamięci Narodowej. W lutym 2020 r. stanął na czele nowo powstałego Instytutu Dziedzictwa Myśli Narodowej im. Romana Dmowskiego i Ignacego Jana Paderewskiego. Nasz gość w swoim wystąpieniu przybliżył zebranych osobę bł. Kardynała Stefana Wyszyńskiego – księdza, biskupa, kardynała, a przede wszystkim wielkiego przywódcę polskiego narodu. Wyróżniały go siła moralna, odwaga i upór, co pozwalało mu trwać niezłomnie w swoich decyzjach. Wychowywał i nauczał nie tylko do miłości Boga i bliźniego, ale także do miłości do ojczyzny, która jak zaznaczył prof. Żaryn – „była przejawem wielkiego patriotyzmu”. Swoim postępowaniem dawał przykład, troszczył się, prowadził i bronił. Brał na siebie odpowiedzialność, której się nie bał.

Agnieszka Dąbrowska



Spotkanie z prof. Wojciechem Polakiem



Prof. Jan Żaryn



Pamiątkowe zdjęcie z jednego ze spotkań Klubu Miłośników Historii- Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury Anna Kamińska, prof. Jan Żaryn i lekarz medycyny Czesław Choraży

Dla każdego coś dobrego, czyli nowy sezon artystyczny 2021/2022 w MOK

W tym sezonie kulturalnym Miejski Ośrodek Kultury w Wysokim Mazowieckim przygotował nową, bogatą ofertę zajęć dodatkowych, skierowaną głównie do dzieci i młodzieży, ale też dorosłych. Na chętnych czekają m.in. zajęcia artystyczne, teatralne, taneczne oraz techniczne. Współpracują z nami nauczyciele – instruktorzy i specjaliści w swoich dziedzinach: plastycy, muzycy, aktorzy oraz tancerze.

Edukacja kulturalna w MOK to nauka śpiewu, która odbywa się pod kierunkiem Adama Bańkowskiego – stypendysty Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego z zakresu upowszechniania kultury na 2021 r. w dziedzinie muzyka. To także indywidualna nauka gry na instrumentach: skrzypce – instruktor Dariusz Kołtyś, pianino i gitara – instruktor Jerzy Wiśniewski. Co wtorek swój kunszt aktorski odkrywają uczestnicy warsztatów teatralnych z Daria Głowacką – aktorką teatralną z Teatru Lalki i Aktora w Łomży. Dwie grupy dzieci i młodzieży w każdy czwartek uczestniczą w zajęciach plastycznych, które prowadzi nauczycielka plastyki – Iwona Kaczyńska. W naszej ofercie znajdują się zajęcia taneczne w dwóch stylach: taniec towarzyski, który prowadzi Robert Gawędzki ze Studia Tańca Good Step, oraz taniec nowoczesny (hip hop) prowadzony przez



Zajęcia z robotyki

Krzysztofa Twarowskiego z Dance Project. W każdą sobotę tajniki robotyki odkrywa przed uczestnikami Spice Gears Academy Podlaskie.

Jesteśmy placówką, która pracuje w systemie „roku szkolnego”, czyli zajęcia rozpoczynają się we wrześniu, ale w miarę wolnych miejsc można do nas dołączyć w każdej chwili. Serdecznie zapraszamy!

Edyta Porowska



Zajęcia HIP HOP



Zajęcia plastyczne



Zajęcia taneczne



Zajęcia teatralne

Odkrycie polskiej literatury kryminalnej, czyli Izabela Janiszewska w Miejskiej Bibliotece Publicznej

25 października br. odwiedziła nas – pochodząca z Wysokiego Mazowieckiego autorka kryminałów – Izabela Janiszewska. W dzieciństwie często przychodziła do biblioteki, a teraz przekazała do jej zbiorów książki swojego autorstwa pt.: „Wrzask”, „Histeria”, „Amok” oraz „Niewybaczalne”.

Izabela Janiszewska to dziennikarka prasowa i telewizyjna. Przez wiele lat pracowała dla cenionych stacji i magazynów, gdzie przygotowywała reportaże, teksty psychologiczne i wywiady. Jest też recenzentką scenariuszy filmowych. Wytrawna słuchaczka, amatorka dobrego kina i niezłomna idealistka, która niczym magnes przyciąga przygody. W swojej twórczości inspirowała się psychologią oraz historiami z życia, które zostawiły w niej emocjonalny ślad. Prywatnie „nieidealna” mama dwóch urwisów.



Od lewej: Dorota Mokrzejewska- Kierownik Miejskiej Biblioteki Publicznej, Izabela Janiszewska- autorka powieści kryminalnych i Anna Kamińska- Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury

Jej debiutancka seria kryminalna z Larysą Luboń i Brunem Wilczyńskim zbiera świetne recenzje i cieszy się ciągle rosnącym zainteresowaniem czytelników. Zapraszamy do wypożyczania książek naszej krajanki!

Agnieszka Dąbrowska

Źródło: <https://czwartastrona.pl/autor/izabela-janiszewska/>



Izabela Janiszewska wręcza książki swojego autorstwa na ręce p. Anny Kamińskiej - Dyrektora Miejskiego Ośrodka Kultury

Najmłodszy patrioci

*„Jest takie miejsce na mapie świata – Polska!
To moje miejsce, tutaj mocniej bije mi serce!”*

11 listopada 1918 r. to bardzo szczęśliwa data dla wszystkich Polaków. To właśnie tego dnia po 123 latach niewoli Polska odzyskała niepodległość. Dlatego też każdego roku tego dnia obchodzimy święto narodowe – Święto Niepodległości.

W naszym przedszkolu od najmłodszych lat uczymy dzieci patriotyzmu, przywiązania do Ojczyzny, wpajamy szacunek do polskich symboli narodowych. Pielęgnować tradycje polskie 10 listopada 2021 r. obchodziliśmy rocznicę odzyskania niepodległości. Wszystkie dzieci uroczystie ubrane świętowały ten wyjątkowy dla Polaków dzień.



Grupa 6-latków przygotowana przez Monikę Kruczkowską i Mirosławę Nadolną, zaprezentowała uroczystą inscenizację. Niestety z uwagi na obecną sytuację nie było publiczności, ale... znaleźliśmy na to sposób! Z pomocą naszych kochanych rodziców powstał film, który jest na stronie internetowej przedszkola. Dzięki

temu w każdej chwili można podziwiać ten piękny występ, w którym dzieci słowem i piosenką oddały miłość do Ojczyzny.

Monika Kruczkowska
Przedszkole Miejskie nr 1



Święto drzew

Dzieci z grupy IX z Przedszkola nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem- w ramach realizacji projektu ZDROWA ZIEMIA ZDROWI MY 2021/2022- wzięły udział w obchodach Dnia Drzewa, który jest elementem edukacji ekologicznej.

Tego dnia w przedszkolu odbyły się zajęcia związane z tematyką drzew. Dzieci poznały budowę tej wieloletniej rośliny, etapy jej wzrastania oraz znaczenie dla przyrody i ludzi. Uczyły się rozpoznawać i nazywać drzewa iglaste i liściaste. Wykonały też piękne prace plastyczne pt. „Jesienne drzewa”. Nie zabrakło także wspólnych zabaw i śpiewu.

Podjęte działania miały na celu, przede wszystkim, propagowanie idei ochrony przyrody, pogłębienie wiedzy na temat drzew oraz integrowanie dzieci.

Hanna Różańska
Przedszkole Miejskie nr 1



Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki

Edukacja prozdrowotna jest bardzo ważnym elementem nauczania i wychowania. Prawidłowe odżywianie ma ogromny wpływ na zdrowie i rozwój naszych dzieci. Nawyki żywieniowe kształtowane od najmłodszych lat są podstawą zapobiegania chorobom cywilizacyjnym, w tym otyłości. Najlepszym sposobem na przekonanie przedszkolaków do jedzenia owoców są działania praktyczne. Dlatego po owocowych zagadkach oraz zabawach przy piosenkach przedszkolaki wykonały smaczny deser – owocowe szaszłyki. Dzieci z grupy „Jeżyki” z wielkim zaangażowaniem nakładały na patyczki wcześniej umyte i pokrojone owoce. Przyrządzanie tych smakołyków dało im wiele satysfakcji, a jednocześnie uświadomiło jak ważną rolę odgrywają witaminy we właściwym funkcjonowaniu organizmu.

8 listopada obchodziliśmy DZIEŃ ZDROWEGO ŚNIADANIA i z tej okazji dzieci zrobiły zdrowe kanapki. Po wskazówkach dotyczących higieny zabrały się do pracy. Samodzielnie smarowały pieczywo masłem, a następnie układały na nim wybrane przez siebie produkty. Wspólnie ugotowaliśmy też pyszny kompot i zupę. Zadowolone miny przedszkolaków potwierdziły, że najlepiej smakują potrawy zrobione własnoręcznie!

Marzena Choińska
Przedszkole Miejskie nr 1



Opatrunek na Ratunek

*Nie jest trudno być dobrym,
wystarczy tylko chcieć...*

O. Marian Żelazek

Współczesność często pozbawiona jest sprawiedliwości. Jednak to od nas zależy, czy świat pozostanie takim jakim jest, czy zacznie zmieniać się na lepsze....

Przedszkole Miejskie nr 2 przyłączyło się do ogólnopolskiej akcji „Opatrunek na Ratunek” organizowanej przez Fundację Pomocy Humanitarnej „Redemptoris Missio”. Jej celem było zebranie dla misyjnych szpitali i przychodni w Afryce jak największej liczby środków opatrunkowych, bo jak wiadomo, w surowych warunkach życia nietrudno o rany, oparzenia czy urazy. Codziennie napływały do nas materiały opatrunkowe, przynoszone przez dzieci, rodziców i pracowników naszego przedszkola. W wyniku akcji udało się zebrać 42,1 kg bandażu, plastrów, rękawiczek jednorazowych, środków do dezynfekcji, itp. Bardzo cieszymy się, że nasi podopieczni pokazali, jak wrażliwe i otwarte są ich serca.

Dziękujemy wszystkim, którzy wzięli udział w tym niezwykłym dziele niesienia pomocy- zwłaszcza rodzicom i opiekunom za uwrażliwienie dzieci na drugiego człowieka. Mamy nadzieję, iż uczestnicy akcji „Opatrunek na Ratunek” poczuli, że niesienie pomocy innym jest też sprawianiem radości samemu sobie. Nagrodą dla nas niech będzie świadomość, że w najdalszym krańcu świata żyją osoby, którym mogliśmy pomóc.

*Magdalena Brzóska,
Diana Dzierżko,
Małgorzata Niemyjska
Przedszkole Miejskie nr 2*



Miejskie obchody Narodowego Święta Niepodległości - fotogaleria

