



REGULAMIN

II 24 godzinnego Wysokomazowieckiego Maratonu Rowerowego

1. Cel imprezy :

- popularyzacja kolarstwa i turystyki rowerowej
- promowanie miasta i powiatu Wysokiego Mazowieckiego
- propagowanie zdrowego stylu życia
- sprawdzenie wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej

2. Organizator :

Klub Rowerowy „ŁABĘDŹ” w Wysokiem Mazowieckiem
18-200 Wysokie Mazowieckie ul. Ludowa 15
Tel. (86) 275-25-92 w. 36 lub 45, 692-955-615.
maraton@wysokiemazowieckie.pl
zskomorowski@onet.eu

3. Patronaci główni:

- Urząd Miasta w Wysokiem Mazowieckiem
- Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Białymstoku

4. Miejsce i data imprezy: 23 – 24 czerwca 2018 roku w godz. 09:00 – 09:00

5. Trasa:

Wysokie Mazowieckie – Gołásze Puszcza – Gołásze Mościckie – Kulesze Koscielne – Czarnowo Biki- Gołásze Mościckie – Tybory Olszewo – Osipy Lepertowizna – Wysokie Mazowieckie

6. Warunki uczestnictwa:

- w maratonie uczestniczyć mogą osoby po ukończeniu 18 roku życia i o dobrym przygotowaniu fizycznym
- osobiste zgłoszenie się w Biurze Zawodów
- zarejestrowanie się na stronie internetowej maratonu www.wysokiemazowieckie.pl
- rejestracje trwa do dnia 10.06.2018 r.
- wniesienie opłaty startowej w wysokości 80 zł na konto w Banku Spółdzielczym:

Złotkowska Danuta
18-200 Wysokie Mazowieckie
ul. Jagiellońska 14
nr 60877400000003639930000010,

7. Wyposażenie obowiązkowe:

- rowerowy kask sztywny
- kamizelka odblaskowa
- światło białe z przodu
- światło czerwone z tyłu
- licznik kilometrów, wskazana aplikacja TRASEO lub ENDOMONDO w telefonie celem mierzenia przejechanego dystansu

8. Wymagania organizatorów:

- startujący zobowiązują się do przestrzegania postanowień zawartych w regulaminie maratonu
- podczas rejestracji w biurze zawodów każdy startujący podpisze oświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w maratonie lub przedstawi aktualne zaświadczenie lekarza sportowego dopuszczającego do maratonu, w przypadku wątpliwości organizator zaleca konsultacje z lekarzem sportowym,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które mogą wystąpić przed, w trakcie i po imprezie,
- uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody nie objęte ubezpieczeniem maratonu,
- start do maratonu odbywać się będzie w grupach max. 15 uczestników,

- uczestnicy muszą przestrzegać przepisów ruchu drogowego,
- wypełnienie karty zgłoszeniowej i złożenie podpisu o zapoznaniu się z regulaminem co będzie zobowiązaniem do jego przestrzegania.

9. Świadczenia organizatora:

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- ubezpieczenie zbiorowe na czas trwania maratonu
- identyfikator uczestnika
- oznakowanie trasy maratonu
- bufet (napoje zimne i ciepłe, posiłki regeneracyjne)
- dyplom ukończenia maratonu
- serwis rowerowy oraz rowery zastępcze
- „kącik” rekreacyjno – wypoczynkowy
- każdy uczestnik otrzyma mapkę z wyrysem trasy, zaznaczonymi punktami żywieniowymi oraz numerami telefonów kontaktowych
- możliwość skorzystania z basenu, sauny i jacuzzi po zakończeniu imprezy

10. Program imprezy:

a. sobota 23.VI.2018 r.

- 07:00 08:30 zapisy w biurze maratonu
- 08:45 odprawa do startu
- 09:00 start do maratonu z ulicy Ludowej 15 (przy Urzędzie Miasta)

b. niedziela 24.VI.2018 r.

- 09:00 – zakończenie maratonu
- 09:00 – 10:00 czas na regenerację sił
- 10:00 – 10:30 przygotowanie do zakończenia maratonu
- 10:30 – uroczyste zakończenie maratonu

11. Postanowienia końcowe:

- o wpisaniu na listę startową decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzona dokonaniem opłaty (liczba uczestników jest ograniczona do 50 osób)
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania uczestnika w przypadku:
 - stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku
 - naruszenia regulaminu

- każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- impreza zorganizowana będzie przy normalnym ruchu drogowym na oznakowanej trasie
- wzdłuż trasy usytuowane będą dwa punkty kontrolne, nie zarejestrowanie się na punkcie kontrolnym spowoduje niedopisanie kilometrów do przejechanego dystansu
- maraton odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- na całej długości maratonu jest nawierzchnia bitumiczna
- przy trasie przez całą dobę usytuowane będą punkty żywieniowe
- uczestnicy pokonują trasę samodzielnie bez pomocy osób trzecich
- organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku rezygnacji z imprezy
- organizator nie prowadzi klasyfikacja dot. liczby przejechanych km, ale będzie ona uwidoczniła w dyplomie ukończenia maratonu
- organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym z uczestników wywiadów, robienia zdjęć lub filmowania z użyciem imienia, nazwiska i wizerunku na potrzeby reklamowe, promocyjne lub do zamieszczenia w internecie
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie.
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Komisarz maratonu.

Komisarz Maratonu:
Marcin Wojtkowski