



## INFORMATOR

### II Wysokomazowiecki 24 godzinny Maraton Rowerowy

- I. 23 czerwca 2018 roku (sobota) budynek ZSOiP ul. 1000-lecia 15**  
godz. 07:00 – 08:30 - zapisy w biurze maratonu  
godz. 08:45 – odprawa do startu  
godz. 09:00 – start maratonu

#### **Trasa maratonu :**

#### **Start z parkingu przy Urzędzie Miasta na ulicy Ludowej 15.**

- Wysokie Mazowieckie ul. Rondo im. NSZ Solidarności 300 m. (pierwszy zjazd w prawo w kierunku ulicy Zambrowskiej)
- Rondo im. Zesłańców Sybiru – 2.2 km. (na rondzie prosto, drugi zjazd w kierunku m. Kulesze Kościelne)
- Gołasze Puszcza – 5.7 km ( na skrzyżowaniu skręć w lewo w kierunku m. Gołasze Mościckie)
- Gołasze Mościckie – 9.7 km skrzyżowanie przy wjeździe do wsi skręć w prawo
- Po przejechaniu ok. 500m. zjazd w prawo w kierunku m. Kulesze Kościelne – 10.2 km
- Kulesze Kościelne 15.2 km
- Na rondzie pierwszy zjazd w prawo, a następnie w lewo na plac parafialny przy ulicy Głównej – punkt żywieniowy.
- Przy wyjeździe z punktu żywieniowego na rondzie prosto w kierunku m. Czarnowo Biki – 18.6 km
- Na skrzyżowaniu z drogą Wysokie Mazowieckie – Rutki Kossaki skręć w lewo do m. Gołasze Mościckie – 23.0 km
- Na skrzyżowaniu z drogą Nowe Wykno – Tybory Kamianka skręć w prawo kierunek m. Tybory Olszewo – 27.0 km na skrzyżowaniu w centrum wsi w lewo do drogi Jabłonka Kościelna – 29.0 km
- Po dojechaniu do skrzyżowania skręć w lewo w kierunku Osipy Lepertowizna – 34.5 km, a następnie skręć w prawo w kierunku Wysokiego Mazowieckiego, a następnie ulicami Zambrowska, 1 Maja na rondzie im. NSZZ Solidarność skręć w lewo, Ludowa na rondzie im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego skręć w lewo na ulicę 1000 lecia 15 (38.0 km)

- Wysokie Mazowieckie – 38.0 km. – na ulicy 1000 lecia 15 w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Policealnych – centralna baza noclegowo – wypoczynkowa.

Na punktach żywieniowych serwowane będą napoje gorące i chłodzące oraz posiłki ponadto przygotowane będą miejsca do wypoczynku, które będą usytuowane w bazie głównej w Wysokiem Mazowieckiem i Kuleszach Kościelnych. Punkt pomocy medycznej, serwis techniczny, zapasowe rowery oraz przygotowane miejsca do spania. Zatem należy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę. W trakcie rozgrywania maratonu zapewniony będzie przez całą dobę serwis oraz pomoc techniczna w mobilnym punkcie pomocowym.

## **II. Opis trasy maratonu :**

Trasa maratonu przebiega w urozmaiconym lekko pofałdowanym terenie z sześcioma znaczącymi podjazdami na 6.5, 11.5, 16.0, 24.0, 28.0, 37.0 km.

Pierwszy dość długi dojazd za Gołaszami Puszcza 6.5 km. Kolejny po przejechaniu ok 1 km za wsią Gołasze Mościckie, a po ostrym zjeździe w dół długi podnoszący się teren do m. Kulesze Kościelne. Po wyjechaniu z Kulesz Kościelnych ok. 800 m. łagodnego podjazdu. Od m. Czarnowo Biki w kierunku Gołaszy Mościckich 4.0 km łagodnego zjazdu. Dopiero po minięciu wsi Tybory Olszewo po przejechaniu ok 1000 m teren zacznie się podnosić. Ostatnie 400 – 500 m. ostro pod górę, a po skręcie w lewo, aż do Wysokiego Mazowieckiego minimalne podjazdy i zjazdy. Runda kończy się po dojechaniu do centralnej bazy na ulicy 1000 lecia 15.

W przypadku „nie dokręcenia” ostatniej rundy jest możliwość zjazdu do punktu kontrolnego w miejscowości :

- Kulesze Kościelne – 11.4 km
- Gołasze Mościckie – 10.5 km

W Wysokiem Mazowieckiem i Kuleszach Kościelnych będą wyznaczone punkty kontrolne. Przy przejeżdżaniu obok punktu kontrolnego każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania list kontrolnych oraz „przedziurkowania” identyfikatora w który wszyscy uczestnicy będą wyposażeni.

**Przewiduje się wyróżnić nagrodami rzeczowymi o wartości 300 zł. dla uczestnika który przejedzie najdłuższy dystans, 200 zł. za II miejsce i 100 zł. za III miejsce.**

**Ponadto przygotowane zostaną nagrody dla :**

- najstarszego uczestnika ,
- najlepszej w kat. kobiet,
- najlepszy uczestnik z powiatu wysokomazowieckiego

**Gorące posiłki wydawane będą w Centralnej Bazie na ulicy 1000- lecia 15 (budynek ZSOiP) w godzinach 13:00, 19:00 i 09:00.**

## **III. 24 czerwca 2018 roku ( niedziela) budynek ZSOiP ul. 1000-lecia 15**

09:00 – zakończenie maratonu

09:00 – 10:00 – czas na regenerację sił

10:00 – 10:30 – przygotowania do zakończenia maratonu

10:30 – uroczyste zakończenie maratonu, wręczenie dyplomów, pamiątkowych medali oraz upominków.

**KONTAKT :**

Komisarz Maratonu – Marcin Wojtkowski tel. 604-501-539

Sekretarz Maratonu – Dorota Szepietowska tel. 606-707-563

Zastępca Sekretarza Maratonu – Karolina Dmochowska tel. 798-818-010

Kierownik Punktu w Kuleszach Kościelnych - Jan Dmochowski tel. 507-062-598

Przedstawiciel POO PCK w Białymstoku - Waldemar Gołaś tel. 606-707-563

Przedstawiciel d.s. kontaktu z mediami – Ryszard Flanc tel. 604-973-108

**Pomoc medyczna :**

1. Dr. Józef Malinowski – lekarz sportowy tel. 664-306-196

2. Janina Ciborowska – pielęgniarka tel. 662-067-237

**Serwis techniczny:**

Hubert Radziwił tel. 531-966-222

**Mobilny Serwis Pomocowy:**

1. Michał Chrostowski tel. 503-506-460 w godz. 11:00 – 19:00

2. Jerzy Kossakowski tel. 694-415-565 w godz. 19:00-03:00

3. Sebastian Brzozowski tel. 505-290-250 w godz. 03:00-11:00

**Telefony alarmowe :**

- policja – 997

- straż pożarna – 998

- pogotowie - 999